



М.Я. Чаушева

СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ СОШ №13
 Савченко М.И.

Ежедневное меню основного (организованного) питания обучающихся

в том числе детей с ограниченными возможностями здоровья

На « 29 » сентября 2023 год.

Неделя вторая

День одиннадцатый (пятница)

Сезон: осенний

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ЗАВТРАК					
	Школьники, в том числе ОВЗ			Школьники, в том числе ОВЗ		
	С 7 до 11 лет			12 лет и старше		
	Вес блюда	Энергет. ценность	Цена в руб.	Вес блюда	Энергет. ценность	Цена в руб.
Пудинг из творога с рисом со сгущенным молоком	150	294,1	65,39	200	392,3	87,18
Сыр (порциями)	10	36,4	8,97			
Масло (порциями)	10	74,8	17,23	15	112,2	25,84
Хлеб пшеничный	20	47,4	1,36	20	47,4	1,36
Чай с лимоном	200	42,2	4	200	42,2	4
Фрукты и ягоды свежие (яблоко)*	110	51,7	14,53	115	54,1	15,19
Итого завтрак:	500	546,6	111,49	550	648,2	133,57
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ОБЕД					
	Школьники, в том числе ОВЗ			Школьники, в том числе ОВЗ		
	С 7 до 11 лет			12 лет и старше		
	Вес блюда	Энергет. ценность	Цена в руб.	Вес блюда	Энергет. ценность	Цена в руб.
Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	14,4	7,19	100	24	11,98
Борщ с капустой и картофелем	200	82,7	8,91	250	103,4	11,14
Котлеты рубленые из птицы	100	279,7	48,4	100	279,7	48,4
Пюре картофельное	150	146,3	20,78	180	175,5	24,93
Соус томатный				30	23,4	4,76
Лимонад лимонный	200	90	9,99	200	90	9,99
Хлеб пшеничный	30	71	2,05	40	94,7	2,73
Хлеб ржаной	20	40,8	1,43	30	61,2	2,14
Фрукты и ягоды свежие (груша)*	120	54,7	37,19	100	45,6	30,99
Итого обед:	880	779,6	135,94	1030	897,5	147,08

Приготовление пищи ведется с использованием йодированной соли

Яблоко* груша* - допускается выдача иных фруктов